



## **Ausbildung**

# **Fachkraft Integrative Wochenpflege in Bensberg 2026**

Weiterbildung in drei Blöcken mit je drei Unterrichtstagen

Block 1: 17.02.2026 – 19.02.2026

Block 2: 28.04.2026 – 30.04.2026

Block 3: 07.07.2026 – 09.07.2026

**Leitung:** Sabine Friese-Berg (MSc Midwifery, Lehrerin für Hebammenwesen, IBCLC)

mit fachlicher Unterstützung der Steuerungsgruppe\*

**Kursort:** Bensberg Akademie (Fortbildungszentrum Bensberg)  
Vinzenz-Pallotti-Straße 20, 51429 Bensberg

**Kosten:** 1.490,- €

**Zielgruppe:** Pflegefachpersonen, medizinische Fachangestellte (Neugeborenen- / Kinderstation), Hebammen.

*alt war: Krankenschwestern/-pfleger, Kinderkrankenschwestern, Hebammen*

**72 Fortbildungsstunden im Sinne von § 7 HebBO NRW**

## **Inhalte der Unterrichtsblöcke:**

### **Block I**

#### **Tag 1: Sophie Wefers - 17.02.2026: 09-16:00 Uhr**

- Das regelrechte Wochenbett – Physiologie, Unterstützende Maßnahmen
- Bonding, Familienbildung, Integration, Wochenbettvisite

#### **Tag 2: Sophie Wefers - 18.02.2026 - 09-16:00 Uhr**

- Das regelwidrige Wochenbett

#### **Tag 3: Louisa Bartholmes - 19.02.2026: 09-16:00 Uhr**

- Psychologie des Wochenbetts

### **Block II**

#### **Tag 1: Nicole Mauch - 28.04.2026: 09-16:00 Uhr**

- Stillmanagement der ersten Tage

#### **Tag 2: Anna Lena Seckler - 29.04.2026: 09-16:00 Uhr**

- Praktische Hilfen für Mutter und Kind im Wochenbett

#### **Tag 3: Franca Dietz & Sara Reyer - 30.04.2026: 09-16:00 Uhr**

- Das gesunde und das kranke Neugeborene
- Stillen bei Erkrankungen der Mutter – Kontraindikationen
- Signale des Babys
- Achtsamer Umgang mit dem Baby

### **Block III**

#### **Tag 1: Mirjam Koczulla: 07.07.2026 - 09:00-12:00 Uhr**

- Grundlagen und Praxis der integrativen Pflege  
**Jasmin Karp: 13-16 Uhr**
- Qualitätsmanagement, praxisorientierte Standards

#### **Tag 2: Jasmin Karp - 08.07.2026: 09-16:00 Uhr**

- Qualitätsmanagement, praxisorientierte Standards

#### **Tag 3: Edith Gätjen - 09.07.2026: 09-16:00 Uhr**

- Beratungstraining und Kommunikation mit Wöchnerinnen

Im Rahmen der Ausbildung erfolgt eine Stationsführung

Änderungen der Themenreihenfolge bzw. Referentenbesetzung vorbehalten

Bensberg Akademie • Sabine Friese-Berg c/o hebammenART • akademie@hebammenart.de • www.hebammenart.de



## **ReferentInnen der Ausbildung**

Steuerungsgruppe mit \* markiert:

### **Louisa Bartholmes**

Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin IBCLC,  
Leiterin der Stillambulanz am VPH Bensberg,  
Gutachterin der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“

### **Franca Dietz**

Fachkinderkrankenschwester, Hygienebeauftragte, Praxisanleiterin,  
Still- und Laktationsberaterin

### **Edith Gätjen\***

Ökotrophologin, Systemische Paar- u. Familientherapeutin, Präsidentin des UGB-  
Deutschland, Lehrbeauftragte an der Hochschule Bochum, Universität des  
Saarlandes, Katholische Hochschule Köln, Duale Hochschule Baden-Württemberg  
Stuttgart

### **Jasmin Karp\***

Fachgesundheits- und Kinderkrankenpflegerin für Intensivpflege und  
Anästhesie, M.Sc. Medizinmanagement, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

### **Nicole Mauch\***

Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, EMH® Expert, Praxisanleiterin

### **Sara Reyer**

Kinderkrankenschwester, Dipl. Pflegewissenschaftlerin (FH),  
Case Managerin (DGCC)

### **Anna Lena Seckler\***

Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, MOVEnART® Expert, EMH® Expert

### **Sophie Wefers\***

Hebamme und hebammenART® Expertin

Es bestehen keinerlei direkte oder indirekte Interessenkonflikte im Sinne des  
“Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten” und des  
“Verhaltenskodex für LaktationberaterInnen”.